



# CATALOGUE DES ATELIERS DE CUISSON ÉCOLOGIQUE 2022

CONSTRUCTION D'UN FOUR SOLAIRE BOÎTE  
FABRICATION D'UN SÉCHOIR SOLAIRE HYBRIDE  
ASSEMBLAGE D'UN FOUR SOLAIRE PLIABLE

**Déroulement des stages au  
SOLILAB**

**8, rue Saint- Domingue 44200 NANTES**

Accès en bus : Ligne Busway 5 «Hangar à Bananes» - Parking à proximité  
Masque obligatoire sur tous les déplacements dans le Solilab

STAGES A LA DEMANDE  
En France et à  
l'étranger



# CONSTRUCTION D'UN FOUR SOLAIRE BOÎTE

Venez construire de A à Z votre cuiseur solaire type « boîte » à effet de serre avec l'aide des bénévoles de l'association Inti.

Ces deux journées permettront de découvrir le fonctionnement des cuiseurs écologiques, de comprendre comment les intégrer dans votre quotidien et d'apprendre à les utiliser.

Tous les matériaux sont fournis, y compris un thermomètre en inox. Vous venez avec votre outillage de base (liste fournie avant le stage)

## PUBLIC

Ouvert à toute personne ayant quelques notions de bricolage (particuliers, associations, comité d'entreprise...) dans la limite des places disponibles.

### Réservation obligatoire



## LES DATES

Grazay (53): 09 et 10 avril / **complet**

Saint-Nicq (29) : 23 et 24 avril

Nantes (44) : 13 et 14 mai

Corps Nuds (35) : 25 et 26 mai

## INFOS PRATIQUES

Horaires : 9 - 17h.

Repas partagé sur place, pensez à amener un petit plat.

Pensez à prendre des vêtements chauds.

### LES PLUS

- La construction intégrale de votre cuiseur vous permet d'approfondir les principes fondamentaux de la cuisson solaire et le rôle de chaque matériau utilisé.
- Abonnement à la revue Inti

### TARIFS

- 130 € de frais de stage (prix du cuiseur inclus)
- 20 € d'adhésion à l'association Inti

# FABRICATION D'UN SÉCHOIR SOLAIRE HYBRIDE

*Venez fabriquer votre séchoir solaire de A à Z avec appoint électrique pour pallier une éventuelle défaillance climatique avec l'aide des bénévoles de l'association Inti.*

*Ces deux journées vous permettront de découvrir le fonctionnement du séchoir solaire écologique, de comprendre comment les intégrer dans votre quotidien et d'apprendre à les utiliser.*

*Tous les matériaux sont fournis. Vous pouvez, si vous en disposez, venir avec votre outillage de base.*

*Vous repartez avec votre séchoir solaire et un livre de recettes au format numérique.*

## PUBLIC

Ouvert à tous (particuliers, associations, comité d'entreprise...) dans la limite des places disponibles.

### Réservation obligatoire

## LES DATES

Nantes (44) : 05 et 06 mars

Nantes (44) : 21 et 22 mai



## INFOS PRATIQUES

Horaires : 9 - 17h.

Repas partagé sur place, pensez à amener un petit plat.

Pensez à prendre des vêtements chauds.

### LES PLUS

- La construction intégrale de votre séchoir vous permet d'approfondir les principes fondamentaux du séchage solaire et le rôle de chaque matériau utilisé.
- Abonnement à la revue Inti

### TARIFS

- 250 € de frais de stage (prix du séchoir inclus)
- 20 € d'adhésion à l'association Inti

# ASSEMBLAGE D'UN FOUR SOLAIRE PLIABLE

*Venez assembler votre propre cuiseur solaire avec l'aide des bénévoles de l'association Inti !*

*Cette journée est entièrement dédiée à l'apprentissage de la cuisson écologique et à l'assemblage des éléments déjà prédécoupés de votre cuiseur solaire.*

*Tous les matériaux et outils sont fournis.*

## PUBLIC

Ouvert à tous (particuliers, associations, comité d'entreprise...) dans la limite des places disponibles.

**Réservation obligatoire**



## LES DATES

Nantes (44) : 16 avril

Nantes (44) : 18 juin

Nantes (44) : 09 juillet

Nantes (44) : 17 septembre

## INFOS PRATIQUES

Horaires : 9 - 17h.

Repas partagé sur place, pensez à amener un petit plat.

Pensez à prendre des vêtements chauds.

### LES PLUS

- La construction intégrale de votre cuiseur vous permet d'approfondir les principes fondamentaux de la cuisson solaire et le rôle de chaque matériau utilisé.
- Abonnement à la revue Inti

### TARIFS

- 130 € de frais de stage (prix du cuiseur inclus)
- 20 € d'adhésion à l'association Inti